



Winterlessen 2019 – 2020

-20 weken vanaf 30/09/2019-



Wit

4 – 5 jaar
Vorbereidende stap op Kidstennis
 Algemene motorische vorming.
 Spelenderwijs bewust worden van begrippen zoals lichaam, tijd & ruimte.

Blauw

Go 5 – 6 jaar
 Pro 6 – 7 jaar
 Lukken (met controle over- en inspelen), juist contactpunt, eenvoudige beweging, coördinatie en spelend leren.

Rood

Go 7 - 8 jaar
 Pro 8 - 9 jaar
 Lukken (met controle over- en inspelen), rechtstreekse voorbereiding, uitzwaai, coördinatie en spelend leren.

KIDSTENNIS wit/blauw/rood

1u/week – 4kids	€210	1u/week – 2kids	€420
2u/week – 4kids	€410	2u/week – 2kids	€820

INITIATIETENNIS

Oranje/groen/geel

1u/week – 4 spelers	€220	2u/week – 4 spelers	€420
1u/week – 2 spelers	€430	2u/week – 2 spelers	€830
1u/week – privé	€860	2u/week – privé	€1680

Oranje

Go 9 jaar
 Pro 10 jaar

Percentage tennis, lus, tactiek, conditionele basisfactoren en leren trainen.

Groen

10 – 12 jaar
Groot veld, overgangsbal

Perfectioneren tactiek, conditie en mentale vaardigheden.

Geel

12 - 16 jaar
Groot veld, harde ballen

Techniek afwerken, tactiek, conditie en leren match spelen.

GEVORDERDE & COMPETITIE

JEUGD & VOLWASSENEN

Competitie vanaf 7jaar
 Per 4/ per 2 of privé

1u/week – 4 spelers	€250	2u/week – 4 spelers	€480
1u/week – 2 spelers	€490	2u/week – 2 spelers	€950
1u/week – privé	€980	2u/week – privé	€1900

Inschrijven vóór 23/09/2019 → via website TC Denderleeuw www.tcdenderleeuw.be

Coördinator: Geert De Vos 0477/27.39.17
tennisschool@tcdenderleeuw.be